

HØST 2023

Oppstart i uke 35 og 36

Tirsdag

16.30
Yoga bedrift

18.00
**ViryaYoga
ny/nivå 1**

Onsdag

18.00
**Yoga bedrift
mann**

19.30
**ViryaYoga
nivå 2**

Torsdag

14.00
GravidYoga

19.00
Rolig Yoga

Med forbehold om endringer