

# Vinter 2023

MAN

TIR

ONS

TOR

FRE

16.30-17.30

Yoga  
Bedrift

18.00-19.15

ViryaYoga  
Nivå 2

18.00-19.15

ViryaYoga  
Nivå 1

18.00-19.15

ViryaYoga  
Nivå 3

19.30-20.45

Yinyoga

19.30-20.45

Yoga  
Menn