

# Høst 2022

MAN

TIR

ONS

TOR

FRE

10.00-11.15

Barsel  
Yoga

10.30-12.00

MediYoga

7.00-8.00

Morgen  
flow

16.30-17.30

Yoga  
Bedrift

18.00-19.15

YinYoga

18.00-19.15

ViryaYoga  
Nivå 1/ny

17.30-18.30

Yoga  
Barn

18.00-19.15

ViryaYoga  
Nivå 3

19.30-20.45

ViryaYoga  
Nivå 2

19.30-20.45

Yoga  
Menn