

Høst 2022

MAN

TIR

ONS

TOR

FRE

10.30-12.00

MediYoga

10.00-11.15

Barsel
Yoga

16.30-17.30

Yoga
Bedrift

18.00-19.15

YinYoga

18.00-19.15

ViryaYoga
Nivå 1/ny

18.00-19.15

ViryaYoga
Nivå 3

19.30-20.45

ViryaYoga
Nivå 2

19.30-20.45

Yoga
Menn